



25
26
ABRIL

18°
btt ENCONTRO
LUSO
GALAICO
ESPOSENDE

25 ABRIL

PASSEIO JÚNIOR 25 Km

PASSEIO TRAQUINA 15 Km

26 ABRIL

MARATONA 65 Km

MEIA MARATONA 40 Km

INSCRIÇÕES / INFORMAÇÕES

WWW.LUSOGALAICOESPOSENDE.COM



1. APRESENTAÇÃO

Mais do que uma prova de BTT, o 18º Encontro Luso-galaico de BTT apresenta um programa abrangente e diversificado, com uma oferta para a família e, sobretudo, para os mais novos.

PASSEIO TRAQUINA 15 Km

O Passeio Traquina tem uma distância de 15 Km, que apresenta um baixo nível de dificuldade. É direcionado para crianças dos 5 aos 11 anos, acompanhadas pelos pais, avós ou outros familiares. É uma excelente oportunidade para, em família, participar nesta grande festa do BTT.

PASSEIO JÚNIOR 25 Km

O Passeio Júnior tem uma distância de 25 Km, que apresenta um baixo nível de dificuldade. É direcionado para jovens, com idade superior a 11 anos, acompanhadas pelos pais, avós ou outros familiares.

MEIA MARATONA 40 KM

É um passeio de 40 km, realizado por um percurso sinalizado, que apresenta um nível médio de dificuldade.

MARATONA 65 KM

É um passeio com cerca de 65 km que decorrerá por um percurso sinalizado, que apresenta um nível elevado de dificuldade.



2. PROGRAMA

SÁBADO – 25 DE ABRIL

- 10h00 – Concentração do Passeio Traquina
- 10h30 – Partida do Passeio Traquina (15 Km)
- 12h00 – Chegado do Passeio Traquina
- 14h30 – Concentração do Passeio Júnior
- 15h00 – Partida do Passeio Júnior (25 Km)
- 17h00 – Chegada do Passeio Júnior

DOMINGO – 26 DE ABRIL

- 9h00 – Abertura do Contro Zero da Meia Maratona / Maratona
- 9h30 – Partida da Meia Maratona (40 Km) / Maratona (65 Km)
- 12h00 – Entrega de Prémios da Meia Maratona
- 13h00 – Entrega de Prémios da Maratona

3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação implica os seguintes requisitos:

- ✚ Estar devidamente inscrito e possuir um frontal de participação;
- ✚ Conhecer e aceitar as normas de participação;
- ✚ Ter 18 anos à data da realização da prova;
- ✚ Uma vez que não haverá corte de trânsito rodoviário, os participantes devem cumprir as regras de trânsito, assim como, respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem que assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;



- + O atleta deve estar consciente das distâncias e dificuldades específicas dos percursos e do desnível positivo e negativo dos mesmos, devendo encontrar-se adequadamente preparado, física e mentalmente, para essas dificuldades;
- + Aconselhamos a realização de um exame médico-desportivo de forma a ter a consciência de que reúne as condições físicas necessárias para a participação nesta prova;
- + Respeito pela natureza: tratando-se de um passeio de montanha é fundamental ter a consciência e a responsabilidade ecológica dos participantes, pelo que, é expressamente proibido deitar lixo para o chão, estragar, danificar ou destruir os trilhos e locais por onde vai decorrer a prova;
- + O evento obriga ao cumprimento das regras de conduta desportiva, portanto, comportamentos inadequados (linguagem ofensiva, agressão física ou verbal), serão devidamente punidos pela organização com o afastamento da prova e respetiva desclassificação.

Ao inscreverem-se terá direito a:

- + Participar nas respetivas provas;
- + Reforço alimentar (líquidos e sólidos);
- + Frontal;
- + Tempo de percurso (caso tenha passados por todos os postos de controlo);
- + Primeiros socorros e assistência médica;
- + Seguro de acidentes pessoais de acordo com a lei em vigor;
- + Acesso aos balneários da Escola António Correia de Oliveira, para banho no final da prova;
- + Lavagem de bicicletas.



4. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser efetuadas em www.lusogalaicoesposende.com até ao dia 22 de abril. O pagamento terá que ser realizado, obrigatoriamente, até essa data.

Após efetuar a inscrição o participante constará numa lista provisória, com a designação – A AGUARDAR VALIDAÇÃO;

Após ter efetuado o pagamento (ver formas de pagamento) e o mesmo ter sido confirmado pela organização, surgirá como PAGO, com a atribuição do número de FRONTAL;

5. TAXA DE INSCRIÇÃO

- ✚ Participação no Passeio Traquina e Júnior sem aquisição da Jersey Oficial do Evento – Gratuito
- ✚ Participação no Passeio Traquina e Júnior com aquisição da Jersey Oficial do Evento – 15,00€
- ✚ Participação na Meia Maratona e Maratona sem aquisição da Jersey Oficial do Evento – 10,00€;
- ✚ Participação na Meia Maratona e Maratona com aquisição da Jersey Oficial do Evento – 15,00€;
- ✚ Aquisição do Calção Oficial do Evento – 30,00€

6. AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTO

Para adquirir a Jersey e/ou o Calção Oficial do Evento deverá efetuar o pagamento obrigatoriamente até ao dia 3 de abril.

7. FORMAS DE PAGAMENTO

O pagamento da taxa de inscrição efetua-se, exclusivamente, através da SIBS, com pagamento em qualquer caixa multibanco.



8. DEVOLUÇÃO DA TAXA DE INSCRIÇÃO

Não haverá lugar à devolução da taxa de inscrição.

9. SECRETARIADO / LEVANTAMENTO DE FRONTAIS

Contacto do Secretariado - Sra. Amélia Neiva

Tlm: 96 131 73 54

e-mail: geral@lusogalaicoesposende.com

O Secretariado da prova para o levantamento dos Frontais funcionará no Centro de Informação Turística de Esposende, na Avenida Eng.º Eduardo Arantes e Oliveira, em Esposende, no dia 24 de abril das 17h00 às 20h00, 25 de abril das 9h00 às 19h00 e 26 de abril das 8h00 às 10h00.

Para o levantamento dos Frontais o participante deverá ser portador do Cartão de Cidadão ou do Código de Levantamento.

É possível um participante fazer o levantamento de vários Frontais, desde que, seja portadora dos Códigos de Levantamento dos Frontais em causa.

10. PERFIL ALTIMÉTRICO

O percurso é composto por trilhos, estradas florestais, estradas rodoviárias, ribeiros, rios, single tracks e locais arqueológicos.

11. SINALIZAÇÃO

O percurso será sinalizado com fitas e placas indicativas da direção. É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem recorrer a atalhos. Se porventura os participantes deixarem de ver a sinalização durante aproximadamente 50 metros, deverão voltar para trás até encontrarem novamente a respetiva sinalização.



12. POSTOS DE ABASTECIMENTO

Ao longo do percurso existirão os seguintes Postos de Abastecimento:

Meia Maratona 40 Kms: 1 abastecimentos ao longo do percurso; km (disponível brevemente)

Maratona 65 Kms: 2 abastecimentos ao longo do percurso; km (disponível brevemente).

13. TEMPO LIMITE

A partir das 17h30 encerra o Sistema de Controlo de Tempos. A prova será dada por terminada.

14. CONTROLO DE TEMPOS

Existirá um controlo zero (caixa fechada) na zona de partida e um controlo de chegada.

15. POSTOS DE CONTROLO

Os postos de controlo serão pontos obrigatórios de passagem e estarão localizados em pontos delineados pela organização. Em cada um estará um comissário da organização.



16. PENALIZAÇÕES / DESCLASSIFICAÇÕES

Os participantes que não tenham realizado o Controlo Zero serão desclassificados;

Não passar por um ou mais postos de controlo levará à desclassificação;

Os participantes que no momento da chegada não possuam frontal não serão contemplados com a atribuição de Tempo de Prova e respetiva Classificação.

17. ESCALÕES

Em termos classificativos, a atribuição de Tempos de Prova contemplará os seguintes escalões:

Escalão	Descrição
F/M SEN	Idades entre os 18 e os 29 anos
F/M VET M30	Idades entre os 30 e os 39 anos
F/M VET M40	Idades entre os 40 e os 49 anos
F/M VET M50	Idades entre os 50 e os 59 anos
F/M VET M60	Idades superiores a 60 anos



18. CLASSIFICAÇÕES

Após a prova será emitida uma classificação provisória.

A classificação provisória será passível de ser alterada caso sejam detetados erros em termos classificativos.

A classificação definitiva será publicada 48h após a realização da prova.

19. SEGURO DESPORTIVO

Existirá um seguro de prova.

APÓLICE: **AG64248773 – Fidelidade**

- Aquando do acidente o sinistro deverá ser formalmente participado, através de impresso “Participação de Sinistro” à seguradora num limite temporal de 24h/48h;

Apos a abertura do processo, o sinistro poderá ser regularizado mediante duas modalidades:

Modalidade de Reembolso:

- Se o sinistro for grave o sinistrado deverá ser de imediato encaminhado para o Hospital Publico;
- Se não for grave, deverá dar entrada no mesmo dia numa unidade de saúde, publica ou privada;
- Para o reembolso das despesas é obrigatório a apresentação dos seguintes documentos:



Relatório de urgência / Relatório medico das consultas realizadas / Relatórios dos exames realizados / Cópia dos exames efetuados / Originais de despesas / Cópia das prescrições dos tratamentos e medicamentos

Modalidade integração rede clínica:

- O sinistrado deverá ser de imediato encaminhado para o Hospital Publico;
- Após o envio da participação é pedido à seguradora a abertura da sua rede clínica;
- Após a aceitação da integração na rede clínica, o sinistrado é contactado com o agendamento de consulta;
- Na consulta, o sinistrado deverá fazer-se acompanhar com o relatório da urgência.

20. RECLAMAÇÕES

A classificação provisória poderá ser alvo de reclamação até 24 horas após a sua publicação. Toda e qualquer reclamação deverá ser colocada por escrito e remetida à organização. Na reclamação deverá constar o nome do reclamante, nº do Cartão de Cidadão, nome do (s) participante(s) afetados, nº do Frontal, referindo os motivos que alegam. As decisões tomadas pela organização são soberanas e não são passíveis de recurso.

21. EMERGÊNCIA MÉDICA

O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no Frontal do participante;



Haverá primeiros socorros posicionados em alguns postos de controlo, abastecimento e na Zona de Meta;

É essencial que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contactem a organização;

A consequente segurança dos atletas depende basicamente da qualidade dos materiais/equipamentos que os mesmos possuam;

Os participantes devem aceitar as decisões do pessoal médico especializado.

22. DESISTÊNCIA

Os participantes que queiram abandonar a Maratona ou a Meia Maratona, devem fazê-lo junto aos postos de abastecimento, lugar a partir do qual a organização assegura o seu transporte, bem como da sua bicicleta, para o local de partida.

23. PRÉMIOS

Prémios Individuais

Serão atribuídos troféus aos três primeiros classificados masculinos e femininos em termos de classificação geral e por escalão na Meia Maratona e Maratona

Será atribuída uma lembrança de *Finisher* a todos os participantes que concluem a prova.

24. ENTREGA DE PRÉMIOS

Sempre que seja possível determinar os três primeiros classificados haverá imediatamente uma cerimónia de entrega de prémios, em cada escalão.



25. DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas fotografias e nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de promoção.

Os dados pessoais de cada participante estão protegidos de acordo com o RGPD do município.

26. BANHOS

A organização disponibiliza como local de banhos o Pavilhão Desportivo da Escola António Correia de Oliveira.

27. CANCELAMENTO DE PROVA

1. O evento e prova desportiva poderão ser cancelados em virtude de força maior, designadamente por razões atmosféricas que impeçam a sua realização ou por razões de segurança;
2. A organização poderá cancelar a prova a qualquer momento, caso se verifique algum impedimento técnico ou infraestrutural aos quais seja alheia;
3. Em caso de cancelamento o valor das inscrições será devolvido num período máximo de 30 dias após a data prevista para a realização da prova. Em circunstância alguma os participantes inscritos poderão reclamar qualquer indemnização de qualquer natureza.