



**14**  
**ABRIL**

**ESPOSENDE**  
câmara municipal

**17°**  
**btt ENCONTRO**  
**LUSO**  
**GALAICO**  
**ESPOSENDE**

**MARATONA 65 Km**  
**MEIA MARATONA 40 Km**



INSCRIÇÕES / INFORMAÇÕES  
[WWW.LUSOGALAICOESPOSENDE.COM](http://WWW.LUSOGALAICOESPOSENDE.COM)

## 1. APRESENTAÇÃO

### HOMEM - NATUREZA - EMOÇÕES

O Encontro Luso-galaico de BTT, ao longo dos últimos anos, tem procurado potenciar e fortalecer a relação entre estas três vertentes.

Mais do que a prática de BTT pretendemos que este evento seja, sobretudo, uma forma de se libertar e deixar que as emoções o conduzam pelo excelente património natural do concelho de Esposende.

### MEIA MARATONA 40 KM

É um passeio de 40 km realizado por um percurso sinalizado, que apresenta um nível médio de dificuldade.

Brevemente disponibilizaremos a altimetria e o acumulado do percurso.

### MARATONA 65 KM

É um passeio com cerca de 65 km que decorrerá por um percurso sinalizado, que apresenta um nível elevado de dificuldade.

Brevemente disponibilizaremos a altimetria e o acumulado do percurso.



## 2. PROGRAMA

### SÁBADO – 13 DE ABRIL

- 10h00 – Concentração do Passeio Traquina
- 10h30 – Partida do Passeio Traquina (15 Km)
- 12h00 – Chegado do Passeio Traquina
- 14h30 – Concentração do Passeio Júnior (25 Km)
- 15h00 – Partida do Passeio Júnior
- 17h00 – Chegada do Passeio Júnior

### DOMINGO – 14 DE ABRIL

- 9h30 – Abertura do Contro Zero da Meia Maratona (40 Km) / Maratona (65 Km)
- 10h00 – Partida da Meia Maratona (40 Km) / Maratona (65 Km)
- 12h00 – Entrega de Prémios da Meia Maratona (40 Km)
- 13h00 – Entrega de Prémios da Maratona (65 Km)

### 3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação implica os seguintes requisitos:

- ✚ Estar devidamente inscrito e possuir um Frontal de participação;
- ✚ Conhecer e aceitar as condições das normas de participação;
- ✚ Ter 18 anos à data da realização da prova;
- ✚ Uma vez que não haverá corte de trânsito rodoviário, os participantes devem cumprir as regras de trânsito, assim como, respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem que assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;
- ✚ O atleta deve estar consciente das distâncias e dificuldades específicas dos percursos e do desnível positivo e negativo dos mesmos, devendo encontrar-se adequadamente preparado, física e mentalmente, para essas dificuldades;
- ✚ Aconselhamos a realização de um exame médico-desportivo de forma a ter a consciência de que reúne as condições físicas necessárias para a participação nesta prova;
- ✚ Respeito pela natureza: tratando-se de um passeio de montanha é fundamental ter a consciência e a responsabilidade ecológica dos participantes, pelo que, é expressamente proibido deitar lixo para o chão, estragar, danificar ou destruir os trilhos e locais por onde vai decorrer a prova;
- ✚ O evento obriga ao cumprimento das regras de conduta desportiva, portanto, comportamentos inadequados (linguagem ofensiva, agressão física ou verbal), serão devidamente punidos pela organização com o afastamento da prova e respetiva desclassificação.



Ao inscreverem-se terá direito a:

- ✚ Participar na Meia Maratona ou Maratona;
- ✚ Reforço alimentar (líquidos e sólidos);
- ✚ Frontal;
- ✚ Tempo de percurso (caso tenha passados por todos os postos de controlo);
- ✚ Primeiros socorros e assistência médica;
- ✚ Seguro de acidentes pessoais de acordo com a lei em vigor;
- ✚ Acesso aos balneários da Escola EB 2/3 António Correia de Oliveira, para banho no final da prova;
- ✚ Lavagem de bicicletas.

#### 4. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser efetuadas em [www.lusogalaicoesposende.com](http://www.lusogalaicoesposende.com) até ao dia 9 de abril. O pagamento terá que ser realizado, obrigatoriamente, até essa data.

Após efetuar a inscrição o participante constará numa lista provisória, com a designação – A AGUARDAR VALIDAÇÃO;

Após ter efetuado o pagamento (ver formas de pagamento) e o mesmo ter sido confirmado pela organização, surgirá como PAGO, com a atribuição do número de FRONTAL;

As inscrições estarão limitadas a 1500 participantes.



## **5. TAXA DE INSCRIÇÃO**

Participação na Meia Maratona e Maratona – 10,00€, sem a aquisição da Jersey Oficial do Evento;

Participação na Meia Maratona e Maratona – 15,00€, com aquisição da Jersey Oficial do Evento;

Aquisição do Calção Oficial do Evento – 30,00€

## **6. AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTO**

Para adquirir a Jersey e/ou o Calção Oficial do Evento deverá efetuar o pagamento obrigatoriamente até ao dia 15 de março.

## **7. FORMAS DE PAGAMENTO**

O pagamento da taxa de inscrição efetua-se, exclusivamente, através da SIBS, com pagamento em qualquer caixa multibanco.

## **8. DEVOLUÇÃO DA TAXA DE INSCRIÇÃO**

Não haverá lugar à devolução da taxa de inscrição.



## 9. SECRETARIADO / LEVANTAMENTO DE FRONTAIS

Contacto do Secretariado - Sra. Amélia Neiva

Tlm: 96 131 73 54

e-mail: geral@lusogalaicoesposende.com

O Secretariado da prova para o levantamento dos Frontais funcionará no Centro de Informação Turística de Esposende, na Avenida Eng.º Eduardo Arantes e Oliveira, em Esposende, no dia 12 de abril das 14h00 às 20h00, 13 de abril das 9h00 às 19h00 e 14 de abril das 8h00 às 10h00.

Para o levantamento dos Frontais o participante deverá ser portador do Cartão de Cidadão ou do Código de Levantamento.

É possível um participante fazer o levantamento de vários Frontais, desde que, seja portadora dos Códigos de Levantamento dos Frontais em causa.

## 10. PERFIL ALTIMÉTRICO

DISPONIVEL BREVEMENTE

O percurso é composto por trilhos, estradas florestais, estradas rodoviárias, ribeiros, rios, single tracks e locais arqueológicos.

## 11. SINALIZAÇÃO

O percurso será sinalizado com fitas e placas indicativas da direção. É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem recorrer a atalhos. Se porventura os participantes deixarem de ver a sinalização durante aproximadamente 50 metros, deverão voltar para trás até encontrarem novamente a respetiva sinalização.



## 12. POSTOS DE ABASTECIMENTO

Ao longo do percurso existirão os seguintes Postos de Abastecimento:

**Meia Maratona 40 Kms:** 1 abastecimentos ao longo do percurso; km (disponível brevemente)

**Maratona 65 Kms:** 2 abastecimentos ao longo do percurso; km (disponível brevemente).

## 13. TEMPO LIMITE

A partir das 17h30 encerra o Sistema de Controlo de Tempos. A prova será dada por terminada.

## 14. CONTROLO DE TEMPOS

Existirá um controlo zero (caixa fechada) na zona de partida e um controlo de chegada.

## 15. POSTOS DE CONTROLO

Os postos de controlo serão pontos obrigatórios de passagem e estarão localizados em pontos delineados pela organização. Em cada um estará um comissário da organização.



## 16. PENALIZAÇÕES / DESCLASSIFICAÇÕES

Os participantes que não tenham realizado o Controlo Zero serão desclassificados;

Não passar por um ou mais postos de controlo levará à desclassificação;

Os participantes que no momento da chegada não possuam frontal não serão contemplados com a atribuição de Tempo de Prova e respetiva Classificação.

## 17. ESCALÕES

Em termos classificativos, a atribuição de Tempos de Prova contemplará os seguintes escalões:

Escalão	Descrição
F/M SEN	Idades entre os 18 e os 29 anos
F/M VET M30	Idades entre os 30 e os 39 anos
F/M VET M40	Idades entre os 40 e os 49 anos
F/M VET M50	Idades entre os 50 e os 59 anos
F/M VET M60	Idades superiores a 60 anos



## 18. CLASSIFICAÇÕES

Após a prova será emitida uma classificação provisória.

A classificação provisória será passível de ser alterada caso sejam detetados erros em termos classificativos.

A classificação definitiva será publicada 48h após a realização da prova.

## 19. SEGURO DESPORTIVO

Os participantes, durante a realização da prova, estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

APÓLICE: AG63088548

Morte ou invalidez permanente **38.000,00 €**;

Despesas de funeral **3.800,00 €**;

Despesas de tratamento e repatriamento **4.750,00 €**.

O Seguro funciona a título de reembolso, ou seja, o participante efetua o pagamento e apresenta posteriormente os recibos à organização para ser ressarcido das despesas.

A comunicação do sinistro deverá ser enviada para a seguradora através de uma participação.

## DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA E OBRIGATÓRIA EM FUNÇÃO DAS PRINCIPAIS COBERTURAS

### DESPESAS DE TRATAMENTO

Informação clínica, prescrição clínica (receita) e apresentação de recibos originais (farmácia, clínica, hospital, etc.)

### **INDEMNIZAÇÃO POR INCAPACIDADE TEMPORÁRIA**

Relatório médico a referir:

- Lesões sofridas, tratamentos efetuados
- Cópias dos exames auxiliares de diagnóstico
- Período de incapacidade temporária absoluta e situação final comprovativo da quebra salarial verificada, nos casos de incapacidade temporária parcial.

No que respeita às situações de incapacidade temporária absoluta, comprovativo de rendimentos do trabalho (por conta própria ou por conta de outrem)

### **INDEMNIZAÇÃO POR INTERNAMENTO HOSPITALAR**

Declaração do Hospital a referir o motivo do internamento e respetivo período.

### **INDEMNIZAÇÃO POR INCAPACIDADE PERMANENTE PARCIAL**

Relatório médico a referir:

- Lesões sofridas, tratamentos efetuados
- Cópias dos exames auxiliares de diagnóstico
- Período necessário à recuperação e sequelas existentes.

### **INDEMNIZAÇÃO POR MORTE**

- Certidão de habilitação de herdeiros, sempre que não haja beneficiários designados. Sempre que haja menores, certidão de cópias integral do assento de nascimento. Relatório de autópsia e resultado da análise toxicológica ao sangue e auto de ocorrência, caso a morte decorra de acidente de viação.

### **DESPESAS DE FUNERAL**

Recibo original da despesa de funeral.

### **RESPONSABILIDADE CIVIL**

- Declaração escrita do terceiro e indicação de testemunhas presenciais. Os “salvados” dos objetos danificados, têm de ser preservados até à regularização do sinistro.
- Os comprovativos das despesas (faturas/recibos) devem ser sempre originais e devem estar em nome do tomador.
- É reservado à seguradora o direito de averiguação
- Fotocópia do título do registo de propriedade do veículo (sempre que estejam envolvidos veículos).



## 20. RECLAMAÇÕES

A classificação provisória poderá ser alvo de reclamação até 24 horas após a sua publicação. Toda e qualquer reclamação deverá ser colocada por escrito e remetida à organização. Na reclamação deverá constar o nome do reclamante, nº do Cartão de Cidadão, nome do (s) participante(s) afetados, nº do Frontal, referindo os motivos que alegam. As decisões tomadas pela organização são soberanas e não são passíveis de recurso.

## 21. EMERGÊNCIA MÉDICA

O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no Frontal do participante;

Haverá primeiros socorros posicionados em alguns postos de controlo, abastecimento e na Zona de Meta;

É essencial que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contactem a organização;

A conseqüente segurança dos atletas depende basicamente da qualidade dos materiais/equipamentos que os mesmos possuam;

Os participantes devem aceitar as decisões do pessoal médico especializado.

## **22. DESISTÊNCIA**

Os participantes que queiram abandonar a Maratona ou a Meia Maratona, devem fazê-lo junto aos postos de abastecimento, lugar a partir do qual a organização assegura o seu transporte, bem como da sua bicicleta, para o local de partida.

## **23. PRÉMIOS**

### **Prémios Individuais**

Serão atribuídos troféus aos três primeiros classificados masculinos e femininos em termos de classificação geral e por escalão na Meia Maratona e Maratona

Será atribuída uma lembrança de *Finisher* a todos os participantes que concluíam a prova.

## **24. ENTREGA DE PRÉMIOS**

Sempre que seja possível determinar os três primeiros classificados haverá imediatamente uma cerimónia de entrega de prémios, em cada escalão.

## **25. DIREITOS DE IMAGEM**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas fotografias e nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de promoção.

Os dados pessoais de cada participante estão protegidos de acordo com o RGPD do município.

## 26. BANHOS

A organização disponibiliza como local de banhos o Pavilhão Desportivo da Escola António Correia de Oliveira.

## 27. CANCELAMENTO DE PROVA

1. O evento e prova desportiva poderão ser cancelados em virtude de força maior, designadamente por razões atmosféricas que impeçam a sua realização ou por razões de segurança;
2. A organização poderá cancelar a prova a qualquer momento, caso se verifique algum impedimento técnico ou infraestrutural aos quais seja alheia;
3. Em caso de cancelamento o valor das inscrições será devolvido em singelo num período máximo de 30 dias após a data prevista para a realização da prova. Em circunstância alguma os participantes inscritos poderão reclamar qualquer indemnização de qualquer natureza.